**Сентябрь**

[*Наталья Светлячок*](https://stihi.ru/avtor/ayu)

Пришёл сентябрь с красками,  
Коснулся листьев ласково  
И деревце простое  
Вдруг стало золотое.  
  
Принёс сентябрь зонтики,  
Полил на рощу дождиком  
И выросли на кочке  
Волнушки и груздочки...  
  
Просил детей заботливо,  
Ходить по лужам в ботиках.  
И с грустью добрый друг,  
Отправил птиц на юг.

**Физкультминутка «Дети утром рано встали».**

Дети утром рано встали,  
За грибами в лес пошли. (Ходьба на месте.)  
Приседали, приседали,  
Белый гриб в траве нашли. (Приседания.)  
На пеньке растут опята,  
Наклонитесь к ним, ребята,  
Наклоняйся, раз-два-три,  
И в лукошко набери! (Наклоны.)  
Вон на дереве орех.  
Кто подпрыгнет выше всех? (Прыжки.)  
Если хочешь дотянуться,  
Надо сильно потянуться. (Потягивания — руки вверх.)  
Три часа в лесу бродили,  
Все тропинки исходили. (Ходьба на месте.)  
Утомил всех долгий путь —  
Дети сели отдохнуть. (Дети садятся.)  
Для начала мы с тобой  
Для начала мы с тобой  
Повращаем головой. (Вращение головой в стороны.)  
Поднимаем руки вверх,  
Плавно опускаем вниз.  
Снова тянем их наверх.  
Ну, дружочек, не ленись!  
(Дети поднимают прямые руки над головой, потом опускают их вниз и отводят назад, потом снова вверх, потом снова вниз).

**Октябрь**

**Осень**

[*Варгус Наталья*](https://stihi.ru/avtor/cgidinregpi1)

На дворе октябрь осень,  
С клёнов листья все опали,  
Опадая, улетали, всё  шептали  
–мы устали…  
Лишь весною точно знаем,  
Мы вернёмся с птичьей стаей.  
Но октябрь, дни короче,  
Холода не за горами,  
Все сильнее ветер, впрочем,  
Мы гуляем и осень с нами,  
В сапогах, в шарфах с зонтами,  
А зонты- цветные листья,  
И рябины красной кисти  
Разукрасили природу,  
Хмурость дня и непогоду.

**Физкультминутка «Мы устали чуточку».**

Мы устали чуточку,

Отдохнём минуточку.

Поворот, наклон, прыжок,

Улыбнись, давай, дружок.

Ещё попрыгай: раз, 2, 3!

На соседа посмотри,

Руки вверх и тут же вниз

И за парту вновь садись.

**Ноябрь**

[*Галина Соренкова*](https://stihi.ru/avtor/katilina)

Мерзнет ветер в ноябре,  
Холодом простужен:  
Он на утренней заре  
Встретился со стужей.  
Тучей неба синева  
От земли укрылась,  
И осенняя трава  
В иней нарядилась.  
Лед на лужице блестит,  
Лужа замерзает.  
Это к нам зима спешит,  
Осень провожает.

**Пальчиковая гимнастика «12 месяцев»**  
Двенадцать месяцев в году, я вам, ребята, назову:  
Круглый год, круглый год,  
(пальцы зажаты в кулак, вращаем кулачками)  
Январь, февраль, и март идет,  
(поочередно соединяем на название каждого месяца большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)  
А там апрель, а следом май,  
(соединяем большой палец с мизинцем правой руки, далее большой палец с указательным на левой руке)  
Июнь, июль, нам август дай!  
(соединяем большой палец левой руки со средним, безымянным и мизинцем на левой руке)  
Сентябрь, октябрь, а дальше ноябрь  
(продолжаем с правой руки: поочередно соединяем большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)  
И не забудем добавить декабрь!  
(соединяем большой палец правой руки с мизинцем на правой руке)

**Декабрь**

У декабря полно забот

Как всё успеть — не знает!

Он провожает старый год

И Новый Год встречает!

Он должен ёлку нарядить!

Последний день сегодня,

Чтоб всех на свете пригласить

На праздник новогодний!

Пальчиковая гимнастика **«Мы во двор пошли гулять»**

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики по одному.)

Мы во двор пришли гулять. («Идут» по столу указательным и средним пальчиками.)

Бабу снежную лепили, («Лепят» комочек двумя ладонями.)

Птичек крошками кормили, («Крошат хлебушек» всеми пальчиками.)

С горки мы потом катались, (Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись. (Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли. (Отряхивают ладошки.)

Съели суп, и спать легли. (Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.

**Чтение серии сказок «Чудеса в Дедморозовке» А.Усачёв**

**Январь**

*Агния Барто*

**Дело было в январе...**

Дело было в январе,  
Стояла елка на горе,  
А возле этой елки  
Бродили злые волки.

Вот как-то раз,  
Ночной порой,  
Когда в лесу так тихо,  
Встречают волка под горой  
Зайчата и зайчиха.

Кому охота в Новый год  
Попасться в лапы волку!  
Зайчата бросились вперед  
И прыгнули на елку.

Они прижали ушки,  
Повисли, как игрушки.

Десять маленьких зайчат  
Висят на елке и молчат.  
Обманули волка.  
Дело было в январе, —  
Подумал он, что на горе  
Украшенная елка.

*Л. Самойленко*

**Самый первый месяц года**

Самый первый месяц года  
Ну, конечно же – Январь.  
Лишь ему Мороз в угоду  
Ледяной принёс фонарь.  
Припорошил белым снегом,  
Ветви тронул серебром.  
И послал быстрее следом  
Тройку зимнюю с добром.  
лоВ ней Метелица и Вьюга,  
И сияющая ночь…  
И Снегурочка подруга,  
И её – Снежинка дочь.

**Физкультминутка «Солнце землю греет слабо»**

Солнце землю греет слабо

Солнце землю греет слабо, (Руки вверх и вниз.)

По ночам трещит мороз, (Руки на пояс, наклоны в стороны.)

Во дворе у снежной Бабы (Руки на пояс, поворот вокруг себя.)

Побелел морковный нос. (Дети показывают нос.)

В речке стала вдруг вода

Неподвижна и тверда, (Прыжки на месте.)

Вьюга злится,

Снег кружится, (Дети кружатся.)

Заметает все кругом

Белоснежным серебром, (Имитируют движения руками.)

**Чтение сказки «Серебряное копытце» П.Бажов**