

## План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

на 2022 – 2023 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1.Диагностика, коррекция и развитие воспитанников</b>			
2.	Анализ заболеваемости воспитанников, учет воспитанников по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Отв. по вопросам здоровьесбережения
3.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников	в течение года	Отв. по вопросам здоровьесбережения, воспитатели

4.	Обновление банка данных о заболеваемости воспитанников. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Отв. по вопросам здоровьесбережения
5.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Инструктор по физ.культуре
7.	Проведение на прогулках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз воспитанников	систематически	воспитатели

**2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

1.	Поддержание в ДОУ надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зав. хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в ДОУ	постоянно	Зав. хозяйством
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в ДОУ	постоянно	Отв. по вопросам безопасности

4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Зав. хозяйством
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зав. хозяйством
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в группах	по плану	Зав. хозяйством
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в ДОУ	сентябрь	Зав. хозяйством
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья воспитанников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	заведующий
9.	Составление социального портрета по группам, составление списков: - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Отв. по вопросам здоровьесбережения
14.	Проведение физкультурминуток на НОД	постоянно	Воспитатели

15	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	Воспитатели
17	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Воспитатели
19.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря и спортивной формы	постоянно	Инструктор по физической культуре
20.	Обеспечение готовности ДОО помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Зав. хозяйством
24.	Обеспечение медицинскими аптечками групп	август-сентябрь	Зав. хозяйством
25.	Приемка детского сада к новому учебному году	июнь-август	Заведующий

### **3. Инструктивно-методическая и воспитательная работа**

2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	Отв. по охране труда, воспитатели
4.	Проведение образовательных мероприятий и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Воспитатели
5.	Проведение тематических недель по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» - «Формирование навыков здорового образа жизни»	октябрь ноябрь	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Правильное питание»</li> <li>- «Организация досуга учащихся».</li> </ul>	<p>январь</p> <p>февраль</p>	
6.	<p>Проведение недель, месячников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по ПДД,</li> <li>- пожарной безопасности</li> <li>- гражданской защиты</li> <li>- за здоровый образ жизни</li> <li>- охраны труда</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Зам.заведующего по ВР, отв. по охране труда,воспитатели
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Методический кабинет
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. заведующего по ВР, отв. по охране труда
9.	Разработка рекомендаций воспитателям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния воспитанников	декабрь-январь	Отв. по вопросам здоровьесбережения
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление воспитанников	ноябрь март	Отв. по вопросам здоровьесбережения
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по УР, медицинский работник по обслуживанию школы

12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2021/2022 учебный год на сайте учреждения, на информационном стенде «Здоровый образ жизни»	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом Степанова П.В.
-----	--	----------	---

#### **4. Оздоровительно - профилактическая работа**

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований в режимных моментах, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания групп	постоянно	Отв. по вопросам здоровьесбережения, педагоги
2.	Контроль соблюдения режима дня воспитанников	постоянно	Воспитатели
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок воспитанников	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди воспитанников (беседы)	в течение года	Зам. Заведующего по ВР, воспитатели
5.	Обучение воспитанников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные ситуации, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	воспитатели
10.	Проведение Дней здоровья и спорта	каждая вторая суббота месяца	Инструктор по физической культуре
12.	Проведение месячника по уборке территории детского сада	сентябрь, май	Зам. Заведующего по ВМР
13.	Озеленение территории ДОУ	май-сентябрь	Зав. хозяйством, воспитатели

14.	Организация отдыха и оздоровления воспитанников в летний период	июнь-август	Зам. Заведующего по ВМР
15.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Заведующий, профком
16.	Проведение медосмотра педагогов ДОУ	по плану	Администрация

#### **4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

1.	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели ГПД
2.	Проведение Дня здоровья и спорта	по плану	Инструктор по физической культуре
10.	Лыжная эстафета	февраль	Инструктор по физической культуре
14.	Спортивный праздник	май	Инструктор по физической культуре

#### **5. Работа с родителями**

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник по обслуживанию школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Воспитатели

5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Воспитатели
7.	<p>Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактики детского травматизма</li> <li>- инфекционных заболеваний</li> <li>- вакциноуправляемых инфекций</li> <li>- здорового питания</li> <li>- гигиенического воспитания и др.</li> </ul>	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, воспитатели
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. Заведующего по ВМР, Воспитатели.