

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХ-ИСЕТСКОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 72

Юридический адрес: г. Екатеринбург, ул. Соболева, 17
тел/факс 8(343) 300-18-43, E-mail: ekb.doy72@yandex.ru

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ-детского сада № 72
Протокол № 3 от 30.05. 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 72
В.Ю. Жигулева
Приказ № 120-О от 30.05. 2019 г.



**Перспективный план
физкультурно-оздоровительных
и спортивных мероприятий
в группе «Ласточки»**

Воспитатель: Тарасова Е.В., ВКК

Месяц	Тема недели	Форма, название	Содержание (цель// идея)
Младшая группа			
сентябрь	Мои любимые игрушки	Физкультурное развлечение «Мой весёлый, звонкий мяч»	Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений Воспитывать бережное отношение к игрушкам. активизировать двигательную деятельность детей в играх с мячами, развивать ловкость и глазомер при катании мяча.. Создать положительно-эмоциональный настрой, вызвать интерес к занятиям с мячом. Побуждать к активности (игры с мячом)
	Мы- дружные ребята	Физкультурное развлечение «На лужайке попляшем вместе с зайкой»	Цель: Воспитывать положительные качества характера формировать у детей понятие о дружбе и взаимном уважении. Упражнять в движениях танцевального характера. Развивать координационные способности.
октябрь	Кто нас лечит?	Физкультурное развлечение «В гостях у Айболита».	Цель: Продолжать учить детей беречь свое здоровье, воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни, , доставить детям чувство радости. Стремиться, чтобы дети получили удовольствие от увиденного.
	Здоровье надо беречь	День здоровья развлечение «Мойдодыр»	Цель: Создавать веселое, радостное настроение; укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений и подвижных игр; развивать физические качества, координационные способности; упражнять в умении быть ловкими и быстрыми, воспитывать дружеские чувства, умение выполнять физические упражнения в коллективе. Закрепить у детей знания о частях тела и продолжать учить соблюдать правила личной гигиены
ноябрь	Дары осени (овощи)	Физкультурное развлечение «Осенняя овощная сказка»	Цель: Создать радостное настроение, поддерживать детскую инициативу и активность. Формирование здорового образа жизни. Закрепить знания о пользе овощей и фруктов. Упражнять в беге, прыжках, ползании. Вызвать положительный эмоциональный отклик (беседы о здоровом питании)

	Моя семья	Физкультурное развлечение с родителями «Дружная семья»	Цель: Организовать семейный праздник отдыха. Дать возможность родителям и детям заниматься совместно физкультурой. Дать родителям возможность увидеть способности ребенка, приобщать ребенка к движениям, к коллективному творчеству, развивать память и творческое мышление.
декабрь	Домашние животные	Физкультурное развлечение «Карнавал животных»	Цель: Создавать эмоциональный подъем, веселое, бодрое, радостное настроение. Закрепление представления о движениях, повадках животных. Стимулировать совместную музыкально – физкультурную, игровую деятельность, развивать эмоциональную отзывчивость на музыкальное произведение. Удовлетворить потребность детей в движениях.
	Кто живёт в лесу	Физкультурное развлечение «Прогулка в лес»	Цель: Доставить детям радость от общения со сверстниками. Продолжать знакомить детей с природными явлениями; формировать правильное отношение к живой и неживой природе, о пользе воздуха, воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании, метании и прыжках. Развивать внимание.
январь	Зимушка- зима	Физкультурное развлечение «Приключения Умки»	Цель: Доставить детям чувство радости от занятий физической культурой. Продолжать учить передавать характер игровых и сказочных персонажей, выразительно с чувством. Вызывать желание проявлять положительные эмоции и интерес к участию в развлечении.
	Зоопарк	Физкультурное развлечение «Мы едем в зоопарк»	Цель: Организовать активный отдых детей . Вызвать положительные эмоции. Закрепить выполнение упражнений танцевально- ритмической гимнастики. Содействовать развитию прыгучести, ловкости, ориентировки в пространстве.
февраль	Мой дом	День здоровья развлечение «Тропинка здоровья»	Цель: Вызывать положительный эмоциональный отклик. На развлечение. Содействовать повышению

			жизнестойкости организма в целом, предупреждение и профилактика плоскостопия. Упражнять в ходьбе и беге по прямой и извилистой дорожке, в равновесии и прыжках. Развивать зрительное и слуховое восприятие, коммуникативные и физические качества. Развивать ловкость, быстроту.
	Знакомство с народной культурой и традициями	Физкультурный праздник «Русские забавы»	Цель: Создать условия для положительных эмоций. Расширять и углублять знания детей о фольклорном празднике, его значении и традициях празднования. Формировать умения правильно выполнять основное движение – метание в вертикальную цель и спортивные упражнения: катание на ледяных дорожках, на санках и ледянках с горки. Воспитывать доброжелательные отношения.
март	Транспорт	Физкультурное развлечение «Паровозик Букашка»	Цель: Доставить детям радость. Развивать физические движения и двигательные способности у детей. Закреплять навыки в преодолении различных препятствий; способствовать развитию двигательной активности детей; развивать внимание к сигналам, ориентирование в пространстве Совершенствовать выполнение танцевально - ритмических движений. Воспитывать дисциплинированность и доброту.
	В мире театра	Физкультурное развлечение «Озорной Петрушка»	Цель: Использовать сказочный образ с целью создания радостного настроения и свободного естественного выполнения движений, умение перевоплощаться в образ сказочного персонажа. Воспитывать культуру поведения в театре, дружеские отношения друг к другу. Развитие чувство коллективизма, творческих способностей.
апрель	Предметы вокруг нас	В день здоровья развлечение «Приходи сказка»	Цель: Оздоровление нервной системы и организма в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата. Профилактика плоскостопия, развитие органов дыхания, мышечной силы и координации движений.

			Пропаганда здорового образа жизни среди детей, популяризация активных форм отдыха.
	Весна идёт, весне дорогу!	Физкультурное развлечение «Путешествие капельки»	Цель: Доставить детям радость от занятий с водой. Обогащать опыт детей о свойствах воды. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями. Закрепить умение бросать мяч об пол (вверх) и ловить его двумя руками. Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Совершенствовать навык прыжков через предметы.
май	Мой город	Физкультурное развлечение «Сызранский стадион»	Цель: Создать у детей бодрое и радостное настроение; вызвать желание играть в совместные игры. Развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений; воспитывать выдержку, смелость, активность.
	Опасности вокруг нас	Физкультурное развлечение «Шалунишки»	Цель: Доставить детям чувство радости от занятий со спортивными игрушками. Продолжать формировать первичные навыки соблюдения режима дня, правил безопасности в природе и быту, закрепить в игровой форме навык выполнения циклических упражнений.
	День защиты детей	Физкультурный праздник «Мы ребята, молодые, весёлые и озорные»	Цель: Доставить детям радость от праздника. Пополнить знания дошкольников о празднике Дне защиты детей. Формировать навыки выразительного исполнения музыкальных и физических действий, закрепить приобретенные навыки, воспитывать дружеские отношения.
Средняя группа			
сентябрь	Здоровье надо беречь	Физкультурное развлечение «Советы доктора Градусника»	Цель: Доставить детям удовольствие от занятий физической культурой, вызвать чувство радости. Продолжать учить детей беречь свое здоровье, воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни, учить соблюдать правила личной гигиены, совершенствовать навыки ходьбы, бега, прыжков под музыку,

	Кто работает в детском саду?	Физкультурный досуг «Путешествие по нашему детскому саду»	Цель: Создание бодрого, радостного настроения, стимулирование активности каждого ребенка с учетом его индивидуальных возможностей, дифференцированный подход к оценке результатов его действий, предоставление каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, Способствовать комплексному развитию двигательных навыков, формировать умения соревновательной деятельности, воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Способствовать формированию у детей представления о труде работников дошкольной организации. В играх эстафетах с мячом развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдая предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие движения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.
октябрь	Мы- дружные ребята	Физкультурное развлечение «Давайте жить дружно!»	Цель: Создать радостную, дружескую обстановку. Закреплять у детей двигательные умения; развивать мелкую и общую моторику, координацию речи и движения, ловкость, быстроту, реакцию. Воспитывать у детей дружелюбие, чувство взаимопомощи, выдержку, умение играть в команде, стимулировать активность детей, обеспечить эмоциональное благополучие, прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
	Осень наступала	Физкультурный досуг «По следам Осени»	Цель: Создать положительно-эмоциональный настрой, вызвать интерес к занятиям спортом. Расширять знания детей об окружающем мире природы, развивать фантазию, воображение. Воспитывать любовь к природе и бережное к ней отношение. Развивать физические качества (силу, ловкость смелость, гибкость).

			Воспитывать волю к победе, командные качества (чувство долга, ответственности).
	Осенняя мозаика	В день здоровья физкультурное развлечение «Сто затей от Осени»	Цель: Создать у детей праздничное осеннее настроение. Доставить детям удовольствие от совместной деятельности, оздоровление нервной системы и организма в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Совершенствовать навыки основных движений. Упражнять в ловкости, точности движений.
ноябрь	Зоопарк	Физкультурный досуг «Карнавал животных»	Цель: Создать положительно-эмоциональный настрой, вызвать интерес к занятиям ритмической гимнастики. Формировать навыки сотрудничества детей друг с другом; развивать творческие способности детей, умения использовать знакомые предметы в непривычных ситуациях. Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту и к животным, внимательность, слух, быстроту реакции, смекалку. Приобщать детей к здоровому образу жизни. Обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия.
	Кто живёт в лесу?	Физкультурное развлечение «Под грибком»	Цель: Закрепить знания детей об обитателях леса, умение выразительно двигаться в соответствии с характером животного, повторить игровые упражнения бег с увертыванием, метанием. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Упражнять в умении прыгать из обруча в обруч. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске.
декабрь	Здравствуй, зимушка- зима	Физкультурный досуг «Мы мороза не боимся»	Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, способствовать формированию положительных эмоций. Формировать умение выполнять

			знакомые движения легко и свободно, активизировать двигательную активность, развивать ловкость, силу, внимание. Продолжать учить радоваться победам и успехам, дать детям раскрыть свои спортивные способности.
	Новый год	Физкультурное развлечение «В гостях у бабушки Метелицы»	Цель: Доставить детям чувства радости. Расширять знания детей об окружающем мире. С помощью игр-забав способствовать становлению и закреплению навыков основных движений Упражнять в подбрасывании снежка. Совершенствовать навыки ходьбы и бега
январь	Зимние забавы	Физкультурный праздник «Весёлая эстафета «Ах, вы сани, мои сани!»	Цель: Доставить радость от занятий спортом на свежем воздухе. Закаливать детей. Совершенствовать навыки катания на санках. Воспитывать волю к победе в играх - эстафетах, командные качества (чувство долга, ответственности). Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь (игры -эстафеты на санках)
	История вещей	Физкультурный досуг «Приключения Пылинки»	Цель: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения и физические упражнения ,закрепить правила подвижных игр. Развивать двигательные способности: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию ; воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.
февраль	Осторожно, дорога!	В день здоровья физкультурное развлечение «Красный, желтый, зеленый»	Цель: Оздоровление нервной системы и организма в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Воспитывать у детей чувства радости и удовольствия от своих успехов, успехов своей команды. Закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях, создать условия, в которых дети могут реализовать накопленный двигательный опыт в играх по Правилам Дорожного Движения, побуждать детей к активному участию в соревновательных упражнениях, максимальному проявлению каждым

			ребенком своих возможностей, Упражнять в беге. прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, силу, смекалку.
	Мы- будущие солдаты	Физкультурный досуг с родителями «Будем как солдаты»	Цель: Создать радостное, бодрое настроение. Привлечь пап к участию в играх с детьми, воспитывать у детей желание в достижении цели, желание побеждать. Воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам, дать детям раскрыть свои спортивные способности, формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно, способствовать формированию положительных эмоций, поощрять участие родителей и детей в совместных играх и физических упражнениях.
март	Мамин праздник	Физкультурное развлечение с родителями «При солнышке тепло, при матери – добро»	Цель: Привлечь к участию в празднике родителей. Доставить детям удовольствие от совместной с родителями деятельности. Совершенствовать и закреплять ранее усвоенные движения в проведении народных игр и упражнениях. Развивать умение анализировать и адекватно оценивать свои движения и движения сверстников, использовать по назначению народный костюм и специальную игровую атрибутику.
	Со спортом дружить- здоровым быть!	Физкультурный досуг «Мы растём здоровыми»	Цель: Создать позитивное настроение к культурно – гигиеническим навыкам, усилить личностное отношение к культуре тела и души. Помочь организовать жизненный опыт детей. Воспитывать привычку к ЗОЖ. Способствовать комплексному развитию двигательных навыков, формировать умения соревновательной деятельности, воспитывать бережное отношение к своему здоровью; развивать положительные эмоции, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания, содействовать развитию игровой двигательной деятельности.
апрель	К нам весна шагает	В день здоровья, развлечение «Турнир	Цель: Создать радостную атмосферу, веселое настроение;

	быстрыми шагами	здоровячков».	укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений и подвижных игр. Способствовать оздоровлению нервной системы и организма в целом и поддержанию эмоционально положительного состояния психики ребенка Закаливать детей. Развивать физические качества: ловкость, силу, быстроту. Воспитывать коллективизм, дружбу, взаимопонимание, умение выполнять физические упражнения в коллективе. Воспитывать добрые чувства.
	Весенняя мозаика (цветы, деревья, животные)	Физкультурный досуг «Береги природу»	Цель: Вызывать положительный эмоциональный настрой. Обучать управлению волевыми усилиями в играх соревнованиях. Развивать внимание, быстроту реакции, находчивость, смекалку, сообразительность сосредоточенность. Закреплять умения и навыки, полученные на занятиях. Воспитывать бережное отношение к природе.
май	Мой город	Физкультурный досуг «Весёлая эстафета на Сызранском стадионе»	Цель: Создать у детей радостное настроение. Доставить детям удовольствие при выполнении физических соревнований, развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений; воспитывать выдержку, смелость, активность. Закрепить умение продвигаться, повторять игровые упражнения с бегом, метанием (игры -эстафеты с мячом и обручем).
	Наша Родина - Россия (знакомство с традициями)	Физкультурное развлечение «Русские посиделки»	Цель: Воссоздать в памяти знакомые двигательно-музыкальные движения и закрепить их выполнения. Учить выразительно двигаться в соответствии с характером музыки. Развивать ловкость, координацию движений и ориентировку в пространстве. Закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений. Расширять и углублять знания детей о русских традициях и значении.
	Скоро лето	Физкультурный праздник «Вот и лето пришло».	Цель: Доставить детям чувство радости, вызвать праздничное настроение, вызвать интерес к занятиям

			спортом.. Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с мячом, бегом, прыжками. Развивать умение ориентироваться в пространстве. Развивать психофизические качества (силу, ловкость смелость, гибкость, выдержку).
Старшая группа			
сентябрь	Как мы живём в детском саду	Физкультурное развлечение «Если с другом вышел в путь»	Цель: Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх, эстафетах, повышать двигательную активность; развивать пространственную ориентацию; воспитывать соревновательный дух дошкольников, взаимопомощь.
	Мой родной город	Физкультурный досуг «Весёлые старты на .Сызранском стадионе»	Цель: Создать у детей радостное настроение; предоставление каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений; воспитывать выдержку, смелость, активность.
октябрь	Как живут люди	Физкультурное развлечение с родителями «Папа, мама, я - спортивная семья»	Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни, активно воздействовать на семейные и личностные ценности участников с целью формирования позитивно-деятельностного отношения к занятиям спортом, физической культурой.
	Береги своё здоровье	Физкультурный досуг «Лук от семи недугов»	Цель: Создать бодрое, радостное настроение, стимулировать активность каждого ребенка. Способствовать комплексному развитию двигательных навыков, формировать умения соревновательной деятельности, воспитывать бережное отношение к своему здоровью; развивать положительные эмоции, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания, содействовать развитию игровой двигательной деятельности, а также получать радость от успехов товарища, развивать творчество, инициативу, а также

			красоту, грациозность и выразительность движений. Формировать представление о здоровье как о одной из важных ценностей .Расширять представление о профилактике простудных заболеваний. Воспитывать ЗОЖ. Развивать интерес к познанию себя, своих возможностей и способностей.
	Главный город России	В день здоровья физкультурное развлечение «Дорогая моя Москва»	Цель: Создать условие для оздоровления нервной системы и организма в целом и для поддержания эмоционально положительного состояния психики ребенка. Закрепить умения выполнять основные движения. Совершенствовать психофизические качества. Формировать у детей потребность в доброжелательном общении друг с другом; учить соблюдать элементарные правила вежливости, культуры общения, формировать коммуникативные навыки. Закрепить знания о достопримечательностях столицы нашей Родины, воспитывать патриотические чувства (спортивная игра "Городки")
ноябрь	Знакомим с народной культурой и традициями	Физкультурный досуг «Посмотри, как край хорош – лучше края не найдёшь»	Цель: Создать у детей положительный эмоциональный настрой, веселое, настроение; развивать двигательные навыки, воспитывать интерес к народным подвижным играм народов Поволжья, а также радость от успехов товарища. развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. Расширять и углублять знания детей о народных традициях и культуре народов Поволжья и их значении. Формировать умения правильно выполнять основные правила народных игр, закрепить разные виды бега и умения прыгать.
	Какая бывает осень	Физкультурное развлечение «Прогулка в осенний лес».	Цель: Создать у детей радостное настроение; вызвать эмоциональную отзывчивость, способствовать развитию интереса к окружающему миру, формировать представления о правильном поведении в природе. С помощью развивающих игр-забав способствовать

			становлению начальных форм самооценки и самоконтроля.
декабрь	Вот пришли морозы и зима настала	Физкультурный праздник «Зимняя олимпиада».	Цель: Создать у ребенка эмоционально положительное, веселое, бодрое, радостное, приподнятое настроение ,вызвать эмоциональный подъем. Воспитание здорового образа жизни, любви к спорту, который ведёт к формированию двигательных навыков и психофизических качеств. Продолжать развивать интерес к зимним видам спорта, посредством эстафет и конкурсов; повышать уровень двигательной активности; формировать умение действовать в команде, передавать эстафету. на лыжах, санках (соревнования на ледяных дорожках, на лыжах, санках, игры по метанию снежков).
	Мои любимые сказки	Физкультурное развлечение «Приключения в заколдованном лесу».	Цель: Вызвать радость от встречи с любимыми героями сказок, формировать запас литературных художественных впечатлений, любовь к устному народному творчеству, желание принимать участие в командных соревновательных играх, Приобщать детей к здоровому образу жизни, развивать интерес к занятиям, способствовать повышению двигательной активности. Развивать самостоятельность в обогащении и развитии игровых действий. Совершенствовать физические качества, двигательные умения и навыки, развивать сенсорные способности. Способствовать творческому самовыражению
январь	Зимние забавы	Физкультурный досуг «Путешествие в Спортландию»	Цель: Создать бодрое, радостное настроение. Стимулировать активность каждого ребенка с учетом его индивидуальных возможностей, предоставить каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. Побуждать желание побеждать, соперничать, болеть за товарищей. Развивать творчество, инициативу, а также красоту,

			грациозность и выразительность движений, ловкость, быстроту и ориентировку в пространстве. Продолжать знакомить ребят с Олимпийскими играми.
	Зима в лесу	Физкультурное развлечение «Зимушка - хрустальная»	Цель: Создать радостное настроение от наблюдения над зимней природой, от стихотворений о зиме, воспитывать стремление заботиться о своем здоровье. Развивать творческие и физические способности детей, укреплять здоровье дошкольников, используя здоровьесберегающие технологии в различных видах двигательной деятельности. Развивать силу, ловкость, быстроту, умение ориентироваться в схеме и выполнять задания соответственно правилам и установкам педагога. Воспитывать нравственно-волевые качества.
февраль	Воздух - невидимка	День здоровья развлечение «Мы растём здоровыми»	Цель: Создать условие для оздоровления организма в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Способствовать закреплению навыков выполнения основных видов движений; развивать физические, волевые качества, целеустремленности. Воспитание здорового образа жизни. Обратит внимание дошкольников на проблемы, связанные с загрязнением окружающей среды. Пробудить в каждом ребенке желание помогать в охране окружающей среды.
	Зима прошла	Физкультурный досуг с родителями «Провожаем зиму, весну встречаем»	Цель: Создать атмосферу радости и веселья. Расширять и углублять знания детей о фольклорном празднике, его значении и традициях празднования Масленицы. Продолжать знакомить воспитанников с малыми жанрами русского народного творчества (русскими народными песнями, играми, небылицами, потешками, поговорками, закличками и т.п.). Формировать умения правильно выполнять основные движения: метание, прыжки, разные виды бега; спортивные упражнения: катание на санках, ледянках, ватрушках, лыжах. Предоставить каждому ребенку возможности испытать

			удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений.
март	Знаменитые люди России	Физкультурное развлечение «Чемпионы страны»	Цель: Создать у детей радостное настроение, развивать познавательный интерес к окружающему миру, воспитывать чувство уважения к товарищам и партнерам по игре и знаменитым чемпионам страны.. Закрепить умения соблюдать правила игр- эстафет с использованием спортивных игр и упражнений. Развивать чувство патриотизма, гордость за свою страну (эстафеты и соревнования по спортивным играм «Баскетбол», «Бадминтон», езда на самокате).
апрель	Мы живём на Земле	В день здоровья физкультурный досуг «Космодром здоровья».	Цель: Создать условия для оздоровления организма в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Закреплять знания детей о космосе; формировать умение использовать основные виды движений в игровых ситуациях; воспитывать в детях любознательность, смелость, сноровку, выносливость. Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки. Формировать умение ориентироваться в пространстве
	Животный мир (экология)	Физкультурный досуг «Морское путешествие».	Цель: Доставить детям радость, поднять весёлое, бодрое настроение от занятий разными видами подвижных и спортивных игр и от совместной двигательной деятельности. Закреплять знания детей о правилах поведения в природе, на воде; воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней. Продолжать формировать знания детей о здоровом образе жизни; приучать к выполнению действий по сигналу; развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость. Развивать воображение, вживаться в образ, передавать мимикой, жестом, выразительными движениями. Отрабатывать

			<p>умения легко и быстро находить ресурсы для решения проблемы, развивать мышление и выразительность речи. Побуждать к самостоятельному выбору разных способов выполнения задания и работать по пиктограммам.</p>
май	Вода - волшебница	Физкультурное развлечение «Волшебница вода»	<p>Цель: . Доставить детям радость от занятий с водой. Обогащать опыт детей о свойствах воды и круговороте воды в природе. . Воспитывать желание заниматься музыкально – ритмическими упражнениями. :Способствовать развитию ловкости, координации движений, мышечной силы и гибкости Содействовать развитию воображения и творческих способностей.</p>
	День защиты детей	Физкультурный праздник «Волшебная планета детства»	<p>Цель: Доставить детям радость от праздника. Ознакомить дошкольников с праздником День защиты детей. Формировать навыки выразительного исполнения музыкальных действий; закрепить приобретенные навыки, воспитывать дружеские отношения. Пополнить знания дошкольников о празднике Дне защиты детей. Формировать навыки выразительного исполнения музыкальных и физических действий, закрепить приобретенные навыки, воспитывать дружеские отношения.</p>
Подготовительная к школе группа			
сентябрь	День знаний	Физкультурный праздник «День знаний».	<p>Цель: Доставить радость, создать веселое бодрое праздничное настроение; показать детям общественную значимость праздника – День знаний; развивать самостоятельность и инициативу, художественно – эстетический вкус; воспитывать аккуратность, дружелюбие. здоровый образ жизни, который ведут дети, их достижения в формировании двигательных навыков и психофизических качеств.</p>
	Охрана природы	Физкультурный досуг «Чистота залог здоровья»	<p>Цель: Создать эмоциональный подъем, веселое, бодрое, радостное настроение. Привитие здорового образа жизни, развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом человека, охране природы. Развивать у</p>

			детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.
октябрь	Осень	Физкультурное развлечение «Здравствуй, осень!»	Цель: Создать бодрого, радостного настроения. Продолжать формировать сознательное отношение к своему здоровью; формировать оптимальную двигательную активность детей в процессе двигательной деятельности; создавать условия для физической разрядки детей; укреплять физическое здоровье детей, повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям; увлекать детей играми, занятием физкультурой и спортом; воспитывать добрые и дружеские взаимоотношения
	В мире животных (животные полярных районов земли: жарких северных стран)	В день здоровья развлечение физкультурный досуг «Зов джунглей»	Цель: Предоставить е каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений, ловкость, быстроту и ориентировку в пространстве. Оздоровить организм в целом и поддержание эмоционально положительного состояния психики ребенка. Стимулировать активность каждого ребенка в играх соревнованиях и эстафетах с кольками.
ноябрь	Мы живём в России	Физкультурное развлечение «По дорогам страны»	Цель: Доставить детям радость. Формировать основы гражданственности и патриотизма через ознакомление с культурой народов, проживающих на территории России. Воспитывать дружеские отношения, уважение к культуре различных народностей. Воспитывать любовь к Родине. Развивать психофизические качества. Совершенствовать технику движения в играх соревнованиях, эстафетах с

	Мой родной город	Физкультурное развлечение «Сундучок народных игр».	использованием элементов спортивной игры "Футбол". Цель: Создать бодрого, радостного настроения, стимулирующее активность каждого ребенка с учетом его индивидуальных возможностей, предоставление каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. Воспитание патриотических чувств (гордость за свой народ, уважение к прошлому). Вызвать желание узнать новые подвижные игры народов Поволжья. Развивать фантазию, творческое воображение, ассоциативное мышление, импровизационные навыки, составлять новые варианты знакомых игр.
декабрь	Русские обычаи и гостеприимство	Физкультурный досуг « Когда все вместе, так и душа на месте»	Цель: Создать у детей положительный эмоциональный настрой, веселое, настроение; развивать двигательные навыки, воспитывать интерес к народным играм. Формировать основы гражданственности, патриотизма. Продолжать формировать представление о многообразии народов, проживающих на территории страны, знакомить с культурой, музыкой, играми, танцами разных народностей. Воспитывать любовь к родному краю, Родине
	Они прославили Россию	Физкультурное развлечение «Быстрее, выше, сильнее»	Цель: Формировать радостное, бодрое настроение. Вызвать чувство гордости за достижения нашей страны в зимних видах спорта. Продолжать знакомить с олимпийским движением, со знаменитыми спортсменами, прославившую нашу страну. Развивать творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. Формировать у детей интерес к спорту, здоровому образу жизни через игры, конкурсы. Развивать ловкость, выносливость (игры - эстафеты на основе спортивных игр "Волейбол", "Баскетбол"),

январь	Зимние забавы (зимние виды спорта)	Физкультурный досуг «Трус не играет в хоккей»	<p>Цель: Создать бодрого, радостного настроения, стимулирование активности каждого ребенка.</p> <p>Предоставить каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища.</p> <p>развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. Закрепить технику, элементы спортивной игры "Хоккей" (эстафеты и соревнования на основе спортивной игры "Хоккей")</p>
	Здоровье главная ценность	Физкультурное развлечение «Кто со спортом дружит, никогда не тужит»	<p>Цель: Создать атмосферу радости, духа соревнований, желание участвовать в конкурсах. Доставить детям радость, обеспечить положительный эмоциональный комфорт. Укрепить физическое и психическое здоровье детей .</p> <p>Формировать потребность в здоровом образе жизни.</p> <p>Развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, гибкость. Повысить уровень осознанного выполнения движений, развивать потребность в самостоятельной двигательной активности, совместных движений со сверстниками.</p> <p>Воспитывать стремление участвовать в играх – эстафетах.</p> <p>Совершенствовать основные движения, координацию движений, ориентировку в пространстве, двигательные умения и навыки, выполнять движения в заданном темпе и ритме.</p>
февраль	Мы - друзья птиц	В день здоровья физкультурный досуг с родителями «Птичка певчая»	<p>Цель: Создание бодрого, радостного настроения, стимулирование активности каждого ребенка, предоставить каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища.</p> <p>развивает творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений.</p>

			<p>Развивать инициативность, активность, самостоятельность во всех движениях. Воспитывать стремление действовать по правилам, соблюдая их.</p> <p>Продолжать развивать сотрудничество, поддерживать достижения сверстников, переживать за общие победы в соревнованиях и эстафетах.</p> <p>Способствовать психологическому сближению детей.</p>
	Зима прошла	Физкультурный праздник «Провожаем зиму, весну встречаем»	<p>Цель: Способствовать приобщению воспитанников и сотрудников ДООУ к традициям отечественной культуры и к здоровому образу жизни. Расширять и углублять знания детей о фольклорном празднике, его значении и традициях празднования.</p> <p>Формировать умения правильно выполнять основные движения: прыжки, разные виды бега; спортивные упражнения: катание на санках, лыжах.</p> <p>Воспитывать духовно – нравственные качества: доброту, миролюбие, великодушие, всепрощение Развивать сообразительность, смекалку, образное мышление, умения самостоятельно решать поставленные задачи. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость здоровый образ жизни, который ведут дети, их достижения в формировании двигательных навыков и психофизических качеств. .</p>
март	Что из чего и для чего	Физкультурное развлечение «Посмотри, как край хорош – лучше края не найдёшь»	<p>Цель: Доставить детям радость, создать бодрое, весёлое настроение. Привлечь внимание детей к красоте родной природы, к достопримечательностям России, её истории , к традициям и культуре. Закрепить название подвижных игр народов Поволжья и их правила .Совершенствовать технику метания в горизонтальную цель и правила спортивной игры «Городки».</p>
	В мире театра	Физкультурное развлечение «День смеха»	<p>Цель: Вызвать у детей веселье. Поднять хорошее настроение. Вызвать чувство юмора. Продолжать знакомить с русским фольклором(докучные сказки. небылицы, кричалки, стихи с юмором...) Развивать</p>

			творческие способности и смекалку, физические качества: быстроту реакции, ловкость, координацию движений, гибкость, выразительность.
апрель	Вода и воздух	В день здоровья физкультурный досуг «Волшебные силы природы »	Цель: Способствовать оздоровлению организма в целом и поддержанию эмоционального положительного состояния психики ребенка. Закрепить знания у детей о ценностях окружающей среды, свойства воды, воздуха о круговороте воды в природе, о полезных свойствах неживой природы, о закаливании. Развивать внимание, мышление, познавательный интерес, быстроту реакции, ловкость и выразительность движений. Воспитывать стремление действовать по правилам, соблюдая их. Продолжать развивать сотрудничество,
	Наши защитники (ППБ)	Физкультурное развлечение «Человеку друг огонь, только зря его не тронь!»	Цель: Закрепить знания о правилах пожарной безопасности, об осторожном обращении с огнем и правилах поведения при пожаре; воспитывать уважение к труду пожарных. Развиваем любознательность, двигательные и коммуникативные навыки, умение вовремя прийти на помощь. Радоваться и получать удовольствие от оказанной помощи сверстнику. Упражнять в лазании.
май	Цветущая весна	Физкультурный досуг «Чемпионы скакалок»	Цель: Создать бодрого, радостного настроение, предоставить каждому ребенку возможности испытать удовольствие от выполняемых им и другими детьми движений, а также радость от успехов товарища. развивать творчество, инициативу, а также красоту, грациозность и выразительность движений. Закрепить умения прыгать через длинную и короткую скакалку разными способами. (эстафеты и соревнования на скакалках)
	Внимание , дорога!	Физкультурное развлечение «Азбука дорог»	Цель: Доставить детям радость от катания на велосипеде и самокате. Формировать у детей навыки безопасного поведения на дорогах; развивать умение ориентироваться

			<p>в дорожных знаках, в различной обстановке, воспитывать грамотных пешеходов. способствовать развитию внимания, ориентировки в пространстве, мышлению; воспитывать культуру поведения на улице, дружеские отношения друг к другу.</p>
--	--	--	--