

Спортивное развлечение: «Путешествие в сърану игр и забав» в средней группе

Цель: повышение интереса к физической культуре, знакомство с зимними видами спорта, зимними забавами.

Задачи:

- Укреплять разные группы мышц через игровые формы, закрепить умение двигаться по кругу;
 - Развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений;
- Формировать мышечно - двигательные навыки.

Оборудование: разноцветные шары на каждого ребенка, корзина, белая ткань, елочка.

Герои: Снеговик – воспитатель Щадилова Д.А., ведущий – инструктор по ФК Григорчук К.А.

Ход занятия:

Снеговик:

Здравствуйте ребята!
Я, весёлый снеговик,
К зиме, холоду привык.
Снеговик я, непростой,
Я весёлый, озорной.

Разминка:

Хочу пригласить вас отправиться со мной в путешествие! Хотите, вместе со мной отправится в сказочный лес?

Ведущий: Перед началом путешествия давайте вспомним о технике безопасности на снегу и льду, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Все готовы?

Снеговик:

Отправляемся мы в лес,
Ждет нас много в нем чудес. (*Ходьба в колонне друг за другом*)
По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!
По сугробам мы идем и ничуть не устаем. (*Ходьба с высоким подниманием колена*)

Холодно в лесу зимой побежали все за мной (*Бег в колонне по одному за воспитателем*.)

Как на тоненький ледок, выпал беленький снежок.

Чтоб его не затоптать, надо на носочки встать. (*Ходьба на носках*)

Начался снегопад. Снегу каждый очень рад. (*Бег врасыпную*.)

Вот и елочка в лесу. (*Обратить внимание на елочку*.)

Вот она какая,

Елочка лесная!

Снеговик:

Ой, ребята, а под елочкой что-то лежит. Это снежки, да не простые, волшебные, разноцветные. А сейчас поиграем мы в снежки.

Игра «Снежки»

(Бросаем снежки сначала друг в друга, потом в корзину).

Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт.

Снеговик:

Молодцы детишки, какие вы ловкие! А сейчас я хочу проверить как вы умеете слушать! Ушки у всех есть? А где они?

Ведущий: Я буду говорить, а вы повторяйте и делайте вместе со мной.
Снега много в лесу, будем с вами лепить.

Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

На ледяной дорожке крик

К воротам рвется ученик

Кричат все «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра (хоккей)

Эстафета «Хоккей»

(Дети с клюшкой в руках гонят шайбу, чтобы попасть в воротики (дугу, которая стоит напротив каждой команды.)

Снеговик:

Первый зимний снежок белым пухом летит,

Первый легкий мороз веселит и бодрит.

Хорошо по горе пролететь как стрела!

Ног от радости не чуя.

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?(лыжи)

Эстафета «Лыжные гонки»

Пальчиковая игра «Снеговик»

Тра-та-та, тра-та-та,

Рада снегу детвора!

Лепим мы снеговика

Ком на ком поставим,

Глазки подведем,

Нос-морковку вставим,

Шапочку найдем (ладони на голову)

Вот такой снеговичок,

Снежный белый толстячок (руки на пояс, качают головой)

Молодцы, какие красивые снеговички получились, мои друзья любимые!
Теперь мне не скучно одному будет!

Снеговик:

Очень я люблю играть-
Бегать, прыгать, догонять!
Догоню и заморожу,
Разбегайтесь от меня!

Подвижная игра «Заморожу»

(После последнего слова «догонять», дети разбегаются по залу. «Снеговик» пытается догнать детей Игра повторяется 2-3 раза, во время игры воспитатель прячет рукавичку снеговика)

Снеговик:

Здорово вы бегаете, не догнать мне вас не как!
Молодцы, ребята! Ловкие вы!

Ведущий:

Снеговик, а где ты свою рукавичку потерял? Неужели, пока с ребятами играл?

Снеговик:

И, правда, потерял. Сам не знаю, где.

Ведущий:

Не расстраивайся. Мы с ребятами поможем найти тебе рукавичку
(ходят по залу, находят рукавичку)

Малоподвижная игра «Найди рукавичку»

Снеговик:

Спасибо, что нашли рукавичку.

Мне очень понравилось с вами играть, но мне пора спешить, уж очень жарко у вас, я прямо таю, похудел уже.

А вам желаю не болеть и быть здоровыми, делать по утрам зарядку и заниматься спортом. А еще хорошо кушать.

До свидания, мои друзья!